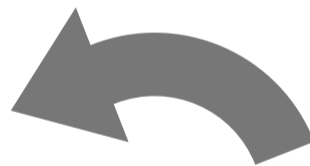


LUCES Y SOMBRAS

LA EXPOSICIÓN

Esta Exposición es parte de un proyecto mayor que podréis encontrar en www.juanlulopez.com/proyecto-luces-y-sombras, donde disfrutaréis de un **VIDEO**, a demás de imágenes, textos,.. que os ayudarán a entender mejor la idea que quiero trasladar con esta obra.

A demás, **ESCANEANDO LOS CÓDIGOS QR** que encontraréis en algunos Retratos, podréis escuchar diferentes audios, donde los personajes expondrán diferentes reflexiones que compartirán con vosotros y que espero generen alguna pregunta sobre quienes somos.



SACA TU MÓVIL Y
ESCANEA EL CÓDIGO QR
QUE TE LLEVARÁ AL
PROYECTO

Para quien tiene miedo, todo son ruidos

LUCES Y SOMBRAS

Dualidad. *Del lat. dualitas, -ātis.*

1. f. Existencia de dos caracteres o fenómenos distintos en una misma persona o en un mismo estado de cosas.

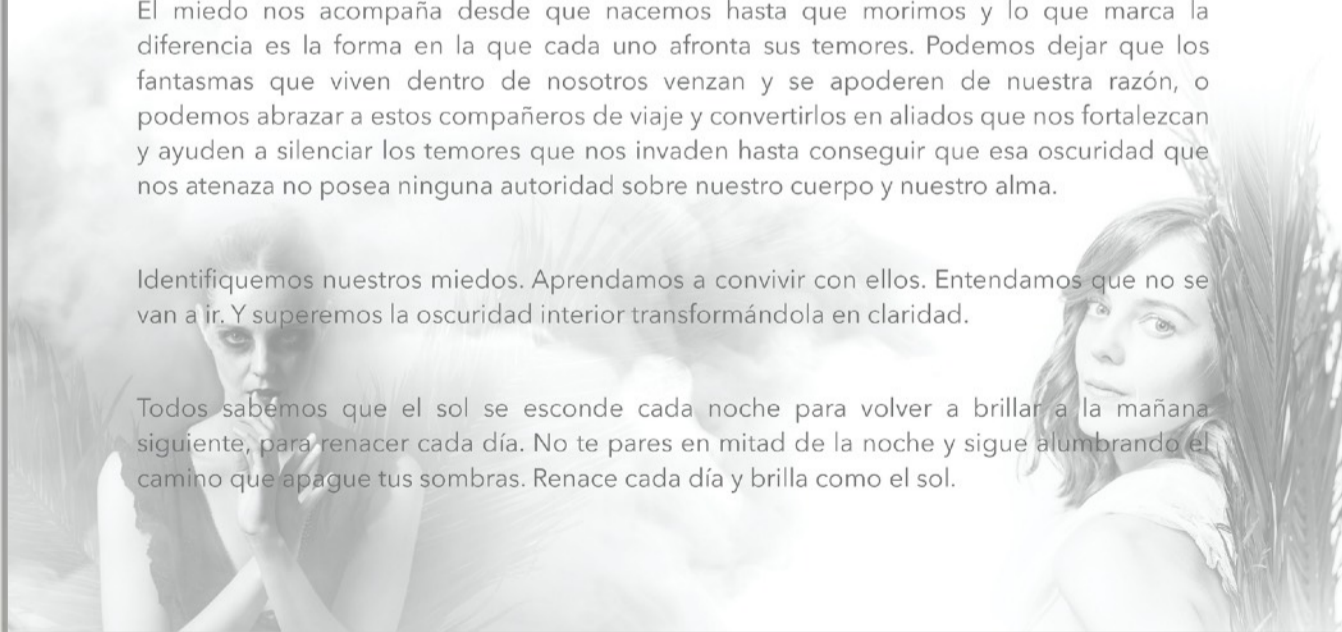
La luz no puede existir si no existe la oscuridad. Al igual que el día sin la noche o futuro sin pasado. La vida está llena de situaciones contradictorias donde la complejidad para resolverlas supone un gran esfuerzo. Un esfuerzo que se nos antoja imposible de realizar. Una complejidad difícil de resolver. Una vida donde la oscuridad en ocasiones eclipsa la luz que existe en ella, en cada uno de nosotros, en nuestro interior.

Esa oscuridad que se convierte en miedo. Miedo a no sentirse amado, a no sentirse querido por los demás, a no sentirse reconocido por la sociedad, miedo a crecer y hacerte mayor, a tener la sensación de que se nos escapa la vida, a la enfermedad, a ser juzgado por los demás, miedo a ser criticado por nuestras ideas o condición social, por nuestra religión, a perder la belleza exterior, nuestros ahorros, nuestros bienes materiales, miedo a lo desconocido, a lo que no podemos controlar, miedo a morir... Pocas cosas pueden ser tan irracionales y al mismo tiempo tan lógicas.

El miedo nos acompaña desde que nacemos hasta que morimos y lo que marca la diferencia es la forma en la que cada uno afronta sus temores. Podemos dejar que los fantasmas que viven dentro de nosotros venganzan y se apoderen de nuestra razón, o podemos abrazar a estos compañeros de viaje y convertirlos en aliados que nos fortalezcan y ayuden a silenciar los temores que nos invaden hasta conseguir que esa oscuridad que nos atenaza no posea ninguna autoridad sobre nuestro cuerpo y nuestro alma.

Identifiquemos nuestros miedos. Aprendamos a convivir con ellos. Entendamos que no se van a ir. Y superemos la oscuridad interior transformándola en claridad.

Todos sabemos que el sol se esconde cada noche para volver a brillar a la mañana siguiente, para renacer cada día. No te pares en mitad de la noche y sigue alumbrando el camino que apague tus sombras. Renace cada día y brilla como el sol.





La quietud del espíritu

"Si miramos en nuestro interior descubriremos
alguna sombra pero también mucha luz."



La inquietante oscuridad

"Allí donde la luz no alumbra, tal vez alumbre
la sombra."



El lobo que nos acecha

"Temo a un solo enemigo que se
llama... yo mismo."



La fealdad del alma

"Todos llevamos dentro el cielo y el infierno."



Recuperar la inocencia

"No dejes nunca de soñar. Sólo quién sueña
aprende a volar."



La redención de la mente

"El que ha superado sus miedos será
verdaderamente libre."



El silencio de los fantasmas

"Podemos dejar que los fantasmas que viven dentro de nosotros venzan. O aprender a convivir con ellos."



La desesperación del ser

"Los hombres gritan para no oírse."



El amargo sabor de la vanidad

"No dañes lo que tienes por desear aquello
que no posees."



La falsa seguridad del dinero

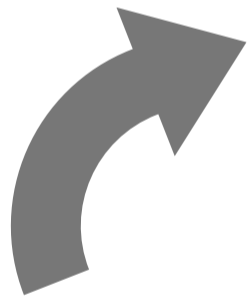
"No pienses que el dinero lo hace todo o
acabarás haciéndolo todo por el dinero."

TU OPINIÓN ES IMPORANTE

Mira tu reflejo en el cuadro. ¿Qué ves? ¿Eres tú? Pareces tú ¿verdad? Pero no te ves con claridad. Así es nuestra mirada cuando tenemos miedos. Todo se desenfoca y distorsiona nuestra realidad.

Te propongo una cosa. ¿Qué te parece si dedicas unos segundo a pensar cuales son esos miedos que te limitan y le ponemos un título a TU RETRATO?

Escanea el **CÓDIGO QR** y responde un par de preguntas sobre la Exposición.



**SACA TU MÓVIL,
ESCAÑA EL CÓDIGO QR
Y PON TÍTULO A
TU RETRATO**





Sin título

"El miedo distorsiona la realidad.
¿Cuál es el tuyo?"



Cartel exposición

"Imagen del cartel de la exposición."

"La Luz no puede existir sin la Oscuridad"



DEL 1 AL 15 DE NOVIEMBRE | FOTÓGRAFO
CENTRO CULTURAL VALDEBERNARDO | JUANLU LÓPEZ
BULEVAR INDALECIO PRIETO, 21 | MADRID 28032
EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA
LUCES Y SOMBRAS

L a V de 9h a 15h y 17h a 21h . S, D y Festivos de 9h a 14h y de 16h a 20h

madrid.es/vicalvaro

 distrito
vicalvaro | MADRID

Cartel exposición

"Ejemplo cartel exposición Centro Cultural Valdebernardo."

IMPRESIONES

FOTOGRAFÍAS DE LOS RETRATOS

MENOR IMPACTO AMBIENTAL

En el proceso de impresión de estos Retratos, se han utilizado tintas a base de agua, libres de productos químicos o cualquier tipo de metales pesados. Esto se traduce en un proceso más limpio que genera una menor cantidad de residuos con menos impacto ambiental.

El papel utilizado en las impresiones proviene de bosques gestionados ecológicamente con un sello de garantía FSC®.

Papel: Pure White 350g

Laminado: Matte Anti Scratch

Tamaño: 50 cm x 70 cm



TÍTULOS

1. La quietud del espíritu
2. La inquietante oscuridad
3. La fealdad del alma
4. El lobo que nos acecha
5. El amargo sabor de la vanidad
6. Recuperar la inocencia
7. El silencio de los fantasmas
8. La falsa seguridad del dinero
9. La redención de la mente
10. La desesperación del ser

Los Retratos marcados con un punto blanco en el lateral del marco están vendidos. Más información escaneando el Código QR o si prefieres me puedes llamar o enviar un WhatsApp al 639349530.

