

TALLERES EN BPM FRANCISCO AYALA

Psicología y crecimiento personal

Dirigido al público adulto

15 plazas

Un jueves al mes, de 12:00 a 13:30

7 sesiones

TALLER ORIENTADO AL
AUTOCONOCIMIENTO, A
GESTIONAR Y
COMPRENDER LAS
EMOCIONES, ASÍ COMO
AL DESARROLLO DE
DETERMINADAS
COMPETENCIAS
PERSONALES Y
SOCIALES.



Del 22 al 31 de marzo

INSCRIPCIONES EN EL PORTAL WEB
DE LAS BIBLIOTECAS DE MADRID

